**Тюбинговая горка**

**Правила поведения**

1. Дети от 3 до 7 лет могут кататься только с одним из сопровождающих на одном тюбинге. Сопровождающий одной рукой держится за ручку тюбинга, а другой крепко обхватывает ребенка и прижимает его к себе

2. Просим воздержаться от катания

- посетителей с медицинскими противопоказаниями к интенсивным физическим нагрузкам, а также с невылеченными травмами, ушибами, повреждениями или нарушениями опорно-двигательного аппарата

- беременных женщин

- пожилых людей

- посетителей в обуви на каблуках

3. Эта горка предназначена только для катания на тюбингах и не подходит для санок, ледянок, лыж, сноубордов и др.

4. Перед началом катания осмотрите тюбинг и убедитесь в его исправности. Спущенную «ватрушку» следует накачать в пункте проката

5. Допустимая нагрузка на тюбинг: не более 120 кг

6. Вашим питомцам будет безопаснее остаться вне зоны катания

7. Кататься в состоянии алкогольного и наркотического опьянения запрещено

8. Помните, что вы сами отвечаете за свое здоровье и безопасность, а также за самочувствие своих детей. Вы также отвечаете за последствия столкновения с другими посетителями или повреждения горки

9. В случае нарушения правил, сотрудникам администрации придется попросить вас покинуть горку

10. Перед началом спуска убедитесь, что путь перед вами свободен

11. При спуске не направляйте тюбинг на других посетителей или на ограждение

12. Катайтесь сидя. Кататься на животе, стоя, прыгая и с предварительным разбегом запрещено

13. Держитесь за ручки на тюбинге, поводок с кольцом должен находиться во внутреннем отверстии «ватрушки»

14. Садитесь на тюбинг, откидываясь назад и согнув ноги в коленях. Во время движения выпрямите ноги и держите на весу до остановки. Не тормозите ногами и не хватайтесь руками за ограждение, другие тюбинги и т.д.

15. Не катайтесь сцепив тюбинги или вдвоем на одной «ватрушке» (исключение — сопровождающие с детьми от 3 до 7 лет)

16. После спуска покиньте зону катания

17. Не переходите горку поперек. Не поднимайтесь обратно навстречу катающимся